

Vraag het aan Morya



Ga niet in alle richtingen

“Dat is een discipline die je moet leren: dat je niet altijd in alle richtingen gaat, maar dat je probeert te zien wat nuttig en goed is op dit moment. Wanneer er bepaalde dingen zijn die net niet nuttig zijn, die helemaal niet ter sprake komen, die niet van betekenis zijn, laat ze gaan, hou je er niet mee bezig. Blijf in je eigen stilte, in je eigen innerlijkheid, in je eigen concentratie de dingen doen die jij van plan was te doen en weet dat dat een goed iets is.

Wanneer je afgeleid wordt, mag dat maar eventjes zijn en je moet toch weten wat je in die afleiding te betekenen hebt. Wanneer het volkomen nutteloos is, ga er dan niet op in. Ook in verband met televisie, radio, kranten, media allerhande, wees daarin geconcentreerd en weet: ‘wat kom ik hier zoeken? Waarom engageer ik mijn tijd hierin of daarin? Waarom wil ik dit of dat?’ Als je deze vragen stelt, zal je voortdurend weer een nieuwe manier van kijken vinden.”

A handwritten signature in dark blue ink that reads "M. Morya". The signature is fluid and cursive.

Meester Morya

Geert Crevits, citaat uit: “Morya Kracht 3: Mens en maatschappij”
(uit hoofdstuk 11: ‘Vrij van schuldgevoel’) © Mayil.com

Datum: ___/___/___

Online advies nr. 45

Dit online advies van Meester Morya was een antwoord op deze vraag:


